

# PROVIDERS FOOD PROGRAM JULIO 2011

## ELEGIBILIDAD POR MEDIO DE INGRESO

A mediados de Junio fue enviado el papeleo de renovación para este año a todos los proveedores que se encuentran actualmente "**calificados por medio de ingresos**" para el de Nivel 1. Además, cualquier proveedor que es una casa mixta se les envió paquetes para que pasen a los padres. Esta documentación se debía regresar el 30 de Junio. Si usted no ha recibido sus documentos, por favor póngase en contacto con la oficina principal. Toda la documentación que estaba incompleta será devuelta para que la complete. Esto incluye ser específico al escribir cantidades de dinero. Por favor, escriba semanal, quincenal, dos veces al mes o mensual después de sus figuras. Para los proveedores de estado mixto, por favor, informar a los padres de cuidado diurno que escriban su nombre como el proveedor en la parte superior del formulario. Esto hará que sea más fácil localizar al niño / niños en el sistema.

A pesar de que todo el mundo será renovado el 1ero de Julio, los proveedores deben seguir para repartiendo los paquetes de los padres a los niños nuevos que se matriculan. Los proveedores que no cumplen con los requisitos en el momento actual pueden aplicar en cualquier momento otro durante el año si su situación financiera cambia.

Todos los proveedores deberían revisar la tabla de abajo para ver si cumplen con los requisitos de ingreso y podrían calificar para el Nivel 1, la tasa de reembolso superior. Si usted no califica, usted tiene niños a su cuidado que pueda? Por favor, llame a Donna a la oficina principal para más información.

**El participante en el centro de cuidado diurno puede calificar para recibir comidas gratis o a precio reducido si su ingreso familiar está dentro de los límites de esta tabla.**

Effective July 1, 2011 through June 30, 2012

# of Household Members	Annual	Monthly	Twice Per Month	Every Two Weeks	Weekly
1	20,147	1,679	840	775	388
2	27,214	2,268	1,134	1,047	524
3	34,281	2,857	1,429	1,319	660
4	41,348	3,446	1,723	1,591	796
5	48,415	4,035	2,018	1,863	932
6	55,482	4,624	2,312	2,134	1,067
7	62,549	5,213	2,607	2,406	1,203
8	69,616	5,802	2,901	2,678	1,339
For Each Additional person, ADD	+7,067	+589	+295	+272	+136

## COMPUTING CURRENT INCOME

The preferred method to evaluate income is to annualize all income.

### Annual Income Calculation Figure

Annual Income  
 = Weekly Income X 52  
 = Bi-Weekly Income (every two weeks) X 26  
 = Semi-Monthly Income (Twice a month) X 24  
 = Monthly Income X 12

## ANTOJESE DE COLORES

Coma una variedad de colores de frutas y verduras diariamente. Las frutas y verduras no sólo aportan una variedad de sabor, color y textura a la dieta, mantener el cuerpo saludable. Cada color ofrece beneficios concretos para nuestra salud.

Frutas **ROJAS** y verduras ayudan a mantener un corazón saludable, la función de memoria y la salud del tracto urinario y disminuye el riesgo de algunos tipos de cáncer.

Frutas y las verduras de **COLOR NARANJA** y **AMARILLO** ayudan a mantener el corazón, la visión y la salud del sistema inmune y disminuye el riesgo de algunos tipos de cáncer.

Frutas y verduras **AZUL**, **PÚRPURA** y **NEGRO** proporcionan antioxidantes que ayudan a reducir el riesgo de algunos tipos de cáncer, promover un envejecimiento saludable y mejorar la salud del tracto urinario, función de memoria y la salud del corazón.

Frutas y vegetales **VERDES** ayudan a reducir el riesgo de algunos tipos de cáncer, reducir el riesgo de enfermedades del corazón, mantener la salud visual, protección contra los defectos de nacimiento y mantener las células rojas de la sangre, huesos y dientes fuertes.

Las frutas y verduras **BLANCO** y **MARRÓN**, puede ayudar a mantener la salud del corazón y reducir el riesgo de cáncer.

Para más información sobre beneficios para la salud de determinadas frutas y verduras, consulte esta hoja informativa de la Universidad Estatal de Kansas: <http://www.ksre.ksu.edu/library/fntr2/mf2649.pdf>.

Julio es el Mes Nacional de Blueberry. Mientras que usted anhela los colores de este mes, agregue arándanos a tu merienda o comida. Los arándanos son ricos en proteínas, fibra soluble, y el puesto número 1 en beneficios de los antioxidantes en comparación con otras frutas y verduras. Están disponibles todo el año y en una variedad de formas, entre ellas, fresca, jugo congelado y secado.

Fuente: K-Estado de Investigación y Extensión

## IMPORTANTE

Por favor, recuerde que es un reglamento para notificar a la oficina si no van a estar en casa durante una comida o merienda. También puede enviar un mensaje de correo electrónico a la oficina a las siguientes direcciones de correo electrónico.

[Colleen@providerresources.org](mailto:Colleen@providerresources.org) (Inglés)

[Cynthia@providerresources.org](mailto:Cynthia@providerresources.org) (Español)

Los proveedores de Internet puede utilizar el calendario en el menú de minutos para programar sus vacaciones y días libres. La oficina recibirá esta información.