



PROVIDERS FOOD PROGRAM ABRIL 2011



Huevos son acreditables cuando se trata de nutrición

www.enc-online.org

Los huevos son totalmente naturales, y un huevo tiene un montón de vitaminas y minerales, todo por solo 70 calorías. A menos de 15 centavos cada uno, los huevos son una merienda o comida deliciosa y accesible.

La proteína en los huevos es la proteína de más calidad alta encontrada en los alimentos. La proteína del huevo tiene la mezcla perfecta de aminoácidos esenciales que necesitan los seres humanos para construir los tejidos. Además, los huevos tienen trece vitaminas y minerales esenciales. La yema de huevo es la principal fuente de vitaminas y minerales del huevo. Las yemas de huevo son uno de los pocos alimentos que son una fuente natural de Vitamina D.

Ideas para meriendas y comidas:

- * Huevos revueltos con espinacas o vanitas verdes
- * sándwich de ensalada de huevo
- * Huevos revueltos o escalfados sobre tostadas de pan 100% integral
- * Huevo duro en una ensalada verde
- * Torta de huevo con verduras (pimiento rojo o verde, etc)

¿Y la Nutella?

¿Y la Nutella es acreditable? La respuesta es **NO**. Nutella es una pasta dulce de avellana. Cualquier artículo que sea etiquetado como un tipo de "pasta" (spreads) de nuez **no es acreditable** como componente de carne/alternativa de carne en el modelo de comida USDA, lo que **incluye la pasta de mantequilla de cacahuate**. Asegúrese de mirar de cerca las etiquetas de los alimentos de la mantequilla de maní o "mantequilla" de cualquier nuez antes de comprarlos para asegurarse de que no se etiquetan como "pasta" (spreads). Sólo "mantequilla" de nueces enlistados en "Guía para la Compra de Alimentos del Programas de Nutrición Infantil" son compensables como componente de carne/alternativo y por lo tanto puede contar hacia una comida reembolsable. Las mantequillas de nueces acreditable para los niños mayores de 3 son: almendras, anacardos, cacahuetes, la reducción de la grasa de maní, semillas de sésamo, nueces de soya, y semillas de girasol. http://www.dpi.state.wi.us/fns/pdf/cacfp_winter_10.pdf

Recuerde lavar todas la frutas antes de cortarlas o morderlas para eliminar todos los pesticidas usados durante el crecimiento e incluso los gérmenes de la gente que los manipularon.

PAGINA DE INTERNET DE INFORMACIÓN DE CUIDADO DE NIÑOS

Minutemenu, es el sistema que utilizamos para nuestros menús por internet, el ha desarrollado un sitio web para el intercambio de información entre proveedores. Todos los proveedores son bienvenidos a unirse sin importar si usan el menú por internet o no.

Compruébelo usted mismo en:

<http://childcareinfo.com/>

MONITOREANDO REVISIONES

Su organización patrocinadora requiere llevar a cabo visitas de revisión en su hogar donde usted trabaja con su guardería para ver las operaciones diarias de CACFP y servicio de comidas. Un miembro del personal de monitores visitará su hogar de cuidado diurno por lo menos tres veces al año, y posiblemente con mayor frecuencia. Las visitas pueden ser "anunciadas" o "sin previo aviso". La mayoría de estas visitas se efectuarán sin previo aviso. Estas visitas determinaran si está cumpliendo con las regulaciones del CACFP, le brinden asistencia en el cumplimiento de regulaciones y ofrecen asistencia técnica al proveedor. La visita de control consistirá en la revisión de su hogar y ofrecer sugerencias y recomendaciones de medidas correctivas, si es necesario. Una visita de control por lo general consiste de:

- Una revisión de su carpeta verde de registros del programa de comida para determinar si están completos y actualizados.
- Observación de servicio de comidas.
- Una revisión de almacenamiento de alimentos y el saneamiento general y la seguridad alimentaria.
- Una revisión de los registros de su asistencia de cinco días durante un período antes de reclamar. Los registros de asistencia se pueden comparar con su reclamo.
- Una discusión de las preocupaciones y problemas identificados por su organización patrocinadora antes o durante la visita.
- Una discusión de cualquier pregunta o preocupación que usted pueda tener.
- Una visita de seguimiento de vigilancia puede ser justificada con continuo entrenamiento y asistencia técnica, si es necesario.



Con las esperanzas de que el buen tiempo llegue, por favor notifique a nuestra oficina si usted está va estar cerrada/o para el día o planea estar fuera de la casa durante un tiempo de servicio de comidas para evitar una deducción.