



## PROVIDERS FOOD PROGRAM ENERO 2010

El personal del Programa de Comida le desea un fabuloso Año Nuevo.

### REQUERIMIENTOS DE ENTRENAMIENTOS 2010

El Departamento de Educación este año ha cambiado los requisitos de entrenamiento para todos los programas de comida en Massachusetts. Todos los entrenamientos que son parte de cualquier programa de comida en el estado tienen que tener aprobación previa del Departamento de Educación. Aún se deben presentar 6 horas de crédito anual sin embargo el CPR sólo contará por 0.5 horas de crédito. El Programa de Comida le proporciona todos los entrenamientos los cuales son para hacerlos en el hogar. En estos meses pasados y este mes, el entrenamiento de *Mantenimiento de Archivos* se está entregando en la visita de revisión. A partir de Febrero vamos empezar a repartir el entrenamiento *Seguridad Alimentaria* y el último por entregar será el de Nutrición. Usted siempre tiene 1 mes para completar el entrenamiento.

### MANTENIENDO COMIDAS BALANCEADAS PARA NIÑOS

Al igual que los adultos, los niños necesitan comer una gran variedad de alimentos para una buena salud. El Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) ha actualizado recientemente la pirámide de alimentos. Su sitio web es [www.mypyramid.gov](http://www.mypyramid.gov), este sitio web ahora cuenta con directrices de alimentos que pueden ser personalizados para los niños, así como hombres y mujeres de todas las edades.

Los padres pueden utilizar el cuadro de MiPirámide Plan para entrar la edad de su hijo, género y nivel de actividad y recibir una estimación de qué y cuánto debe comer. Al ayudar a los niños desarrollar hábitos saludables de alimentación temprana, ellos tomarán una actitud más positiva a la hora de —que la comida es algo para disfrutar, ayudar a crecer, y darles energía. Crea tu propio Plan de Mi Pirámide para tu hijo en

[www.mypyramid.gov](http://www.mypyramid.gov).

De Child Care Connection Akron Ohio

### FECHA DE ENTREGA DEL MENU

Si desea que sus menús lleguen a tiempo para estar en la primera cuanta al estado, ellos deben de estar en la oficina a más tardar el día 5 de cada mes. La forma más eficiente de hacer esto es sometiendo sus menús por el internet vía minute menú. Hacer los menús on-line es muy sencillo y no requiere tener mucho conocimiento de computadoras. Si usted puede oprimir el mouse, también podrá hacer el menú por internet.

### CAMBIOS IMPORTANTES DE COMIDAS

- Como se indica en el boletín de Noviembre
- hemos recibido noticias del Departamento de Educación de que salchichas (hot dogs), uvas, nueces y mantequilla de maní o cualquier tipo de nuez, no son aceptables para los niños menores de 3 años debido a la posibilidad de asfixia y/o alergias. Si usted sirve cualquiera de estos elementos a los niños en la guardería y en la actualidad tienen niños menores de 3 años, ahora es necesario ofrecer una carne distinta / sustituto de carne para los niños y registrar esa información en sus menús. Estamos enterados que hasta el momento los proveedores que presentan sus menús por internet no son capaces de añadir otra opción de carne. Los menús por internet serán cambiados este mes para dar cabida a esto. Proveedores serán rechazados por cualquier niño menor de 3 años para el cual haya aún un sustituto de carne enlistado en el menú. Estaremos enviando por correo una adición a su manual sobre este cambio.

### USUARIOS DE INTERNET MINUTE MENU

Si usted presenta su reclamo CACFP por internet en línea usando el sistema de minute menú, tenga en cuenta que de vez en cuando nosotros enviamos "mensajes generales" a todos los proveedores que utilizan el sistema. Estos mensajes "aparecen de repente" en su pantalla inicial en forma de un sobre intermitente que indica que tiene correo. Si utiliza nuestro sistema en línea, por favor, este en búsqueda de mensajes de nuestra agencia.

### COMBINACION DE COMIDAS

Combinación de comidas o "comida en una olla" es cuando un solo alimento contiene varios componentes de los cuales sólo 2 pueden ser reclamados. Esto ha sido una política por muchos años. Una manera fácil de averiguar cuál es una combinación de comida es cualquier comida la cual se cocinan todos los ingredientes juntos desde el principio para crear una comida. Algunas comidas que entran en esta categoría incluyen la pizza, pastel de pollo, estofado de carne de res, sopa de pollo, sancocho y lasaña. Usted puede elegir cualquier "dos" componentes para reclamar sin embargo, el resto de componentes deben ser alimentos que se sirven por separado.